

GESTES & POSTURES

Art. L4121-1 et suivants du Code du travail

Art. R4541-1 et suivants du Code du travail

OBJECTIFS

- ☞ Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents de travail
- ☞ Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail
- ☞ Former les stagiaires à une gestuelle adaptée dans la manipulation de charges

PUBLIC CONCERNÉ

Tout salarié étant amené à faire de la manutention manuelle ou à travailler dans des postures contraignantes

ENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- ☞ Mise en situation professionnelle
- ☞ Étude au poste de travail
- ☞ Recommandations et solutions faites par le formateur et le stagiaire, au poste de travail, en prenant en compte les moyens de prévention existants et envisageables

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- ☞ Quizz
- ☞ Évaluation finale, bilan de fin de formation
- ☞ Remise attestation individuelle d'assiduité

ENSEIGNEMENTS THÉORIQUES

- ☞ Principes de la prévention
- ☞ Impact des TMS (chiffres et coûts)
- ☞ Notions d'anatomie et de biomécanique
- ☞ Savoir porter une charge lourde ou encombrante
- ☞ Savoir se protéger et s'équiper
- ☞ Principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- ☞ Entrainement aux gestes corrects
- ☞ Réglage du poste de travail
- ☞ Principes d'aménagement du poste bureautique

MÉTHODES PÉDAGOGIQUE

À partir d'un audit réalisé dans votre entreprise sur différents postes de travail, nous créons un **programme de formation sur mesure**, tenant compte des éventuelles mauvaises postures constatées auprès de nos équipes et des risques liés à votre activité et à la configuration de vos locaux.

La pédagogie de la formation utilise, pour l'essentiel, la reconnaissance et la valorisation à travers le groupe. L'objectif étant de favoriser l'entraide et de devenir acteur de sa propre prévention.



Durée : 0,5 jour

Pré-requis : aucun

En présentiel

NOS POINTS FORTS :



- ☞ Formation « sur mesure » adaptée à vos spécificités et vos attentes
- ☞ Formation dispensée par un expert en TMS
- ☞ Audit terrain réalisé en amont ou pendant la formation

Atouts+ Conseil & Formation

PERFORMANCE & PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

contact@atouts-plus.com – www.atouts-plus.com – N° déclaration : 93 83 05116 83
SASU – 819 170 663 au R.C.S. Draguignan – APE : 8559A – SIRET : 819 170 663 00036

VF03012024